

除去食品指導表

食物アレルギーのため除去の必要な食品は、 _____ にチェックを入れます。

卵アレルギー
生卵 生の卵白・卵黄が含まれる 生メレンゲを使ったお菓子 生卵白入りの生クリーム アイスクリーム、マヨネーズ
加熱した全卵を相当量含む プリン・卵焼き・茶碗蒸し ゆで卵・卵とじ・卵ボーロ 加熱した卵を相当量含む菓子 ケーキ・カステラ、ドーナツ つなぎに加熱した卵白を少量含む 練り製品、ハム、ソーセージ
加熱した卵を少量か微量含む パン、ビスケット、 天ぷら粉、麺類のつなぎ
固ゆで卵黄

牛乳アレルギー
牛乳を主原料とした食品 牛乳・粉ミルク・フルーツ牛乳 生の牛乳を用いた食品 アイスクリーム・生クリーム
発酵乳 ヨーグルト、乳酸菌飲料 牛乳を加熱して使った料理 プリン、ホワイトソース 加熱した牛乳かバターを含む パン、クッキー、チョコレート 牛酪製品 チーズ・バター・マーガリン
加水分解乳（アレルギー用ミルク）を 使用している場合のミルク名 （ _____ ）

小麦アレルギー
強力粉を使った食品 うどん、スパゲッティ 麩（ふ） パスタ、パン類
薄力粉を使った菓子など ホワイトソース等ルー類 肉・練り製品のつなぎ
醤油、味噌、オトミルク、麦茶

大豆アレルギー
大豆、枝豆、おから きな粉、チョコレート 豆乳、豆腐 大豆油、大豆油を使った製品 スナック菓子、揚げ物 ルー（油脂として利用）
納豆、小豆、グリーンピース
味噌、醤油、もやしなど

- 魚 （ _____ ）
- 肉類 （鶏肉、牛肉、豚肉 _____ ）
- 果物 （キウイ バナナ りんご もも _____ ）
- ナッツ類・種子類（ピーナッツ ごま くるみ アーモンド _____ ）
- 甲殻類・軟体類 （エビ カニ イカ タコ 貝類 _____ ）
- その他 （やまいも そば _____ ）

食物アレルギー除去食解除の連絡書

平成 年 月 日

園児名： _____ 平成 年 月 日生

医療機関名： _____

担当医師名： _____ 印

下記の除去食を解除します。

解除食品名：

特記事項：

食物アレルギー除去食変更届け

平成 年 月 日

園児名： _____ 平成 年 月 日生

医療機関名： _____

担当医師名： _____ 印

前回連絡書にて除去中の食品のうち下記の食品については、
除去を解除します。 除去を追加します。

食品名：

特記事項：

但し変更が多品目におよぶ場合は除去食品指導表を再度提出します