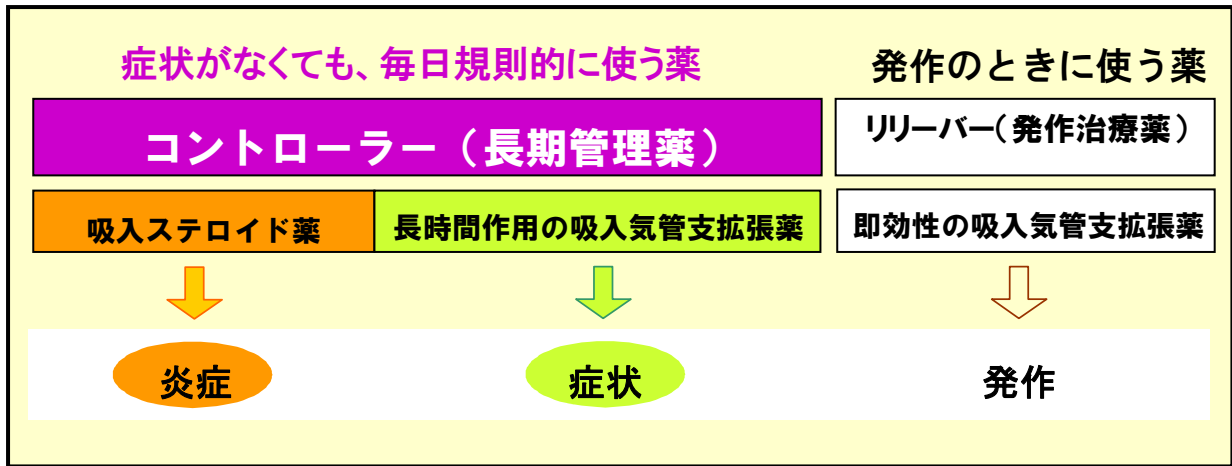


# 吸入薬の種類



## アドエア エアゾール 50 $\mu$ g



### ●おくすりについて理解している

- 発作を止めるお薬ではありません
- 症状がなくても毎日続けるお薬です

### ●準備

- キャップをはずし、よく振ります
  - アルミ容器の底が上になる様に持ちます
  - （初回）カウンター表示が120になるまで4回空噴霧します
- ※1週間以上使用していない場合は2回空噴霧してから使ってください。

### ●吸入

- 軽く息を吐きます
- 息を吸い込み始めると同時に、アルミ容器の底を1回押して、ゆっくり深く吸入します
- 吸入方法は別紙（オープンマウス・クローズドマウス）
- お薬を吸い込んだ状態で数秒間、息を止めます（無理しない程度で）
- ゆっくりと息を吐き出します

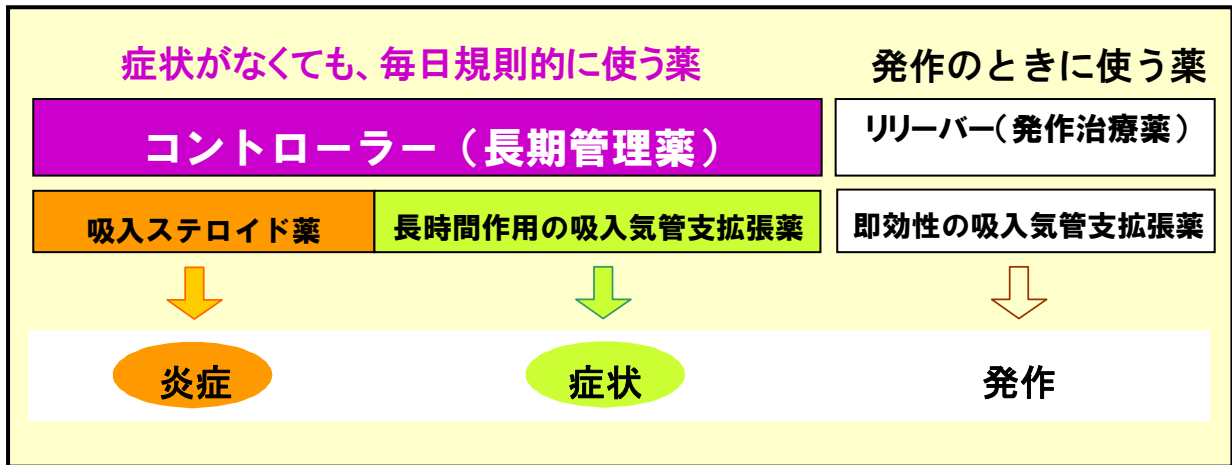
※ これで1回の吸入が終わりです。1回に2吸入以上指示された方は上記を繰り返してください。

### ●吸入後の確認

- 吸入後は必ずうがいをしてください
- 使用後はキャップを閉め、室温で保管してください

### ●吸入器の手入れ

- ボンベを本体のプラスチックから外すとカウンターがずれてしまいますので外さないでください。乾いたティッシュペーパー等でふいてください。



## フルティフォーム 50 エアゾール



### ●おくすりについて理解している

- 発作を止めるお薬ではありません
- 症状がなくても毎日続けるお薬です

### ●準備

- キャップをはずし、よく振ります
  - レバー（アルミ容器の底）が上になる様に持ちます
  - （初回）56 吸入用は、カウンター表示が 56 になるまで、120 吸入用は、カウンター表示が 120 になるまで、4 回空噴霧します
- ※3 日以上使用していない場合は 4 回空噴霧してから使ってください。

### ●吸入

- 軽く息を吐きます
  - 息を吸い込み始めると同時に、レバー（アルミ容器の底）を 1 回押して、ゆっくり深く吸入します
  - 吸入方法は別紙（オープンマウス・クローズドマウス）
  - お薬を吸い込んだ状態で数秒間、息を止めます（無理しない程度で）
  - ゆっくりと息を吐き出します
- ※ これで 1 回の吸入が終わりです。上記をもう 1 吸入、繰り返してください。

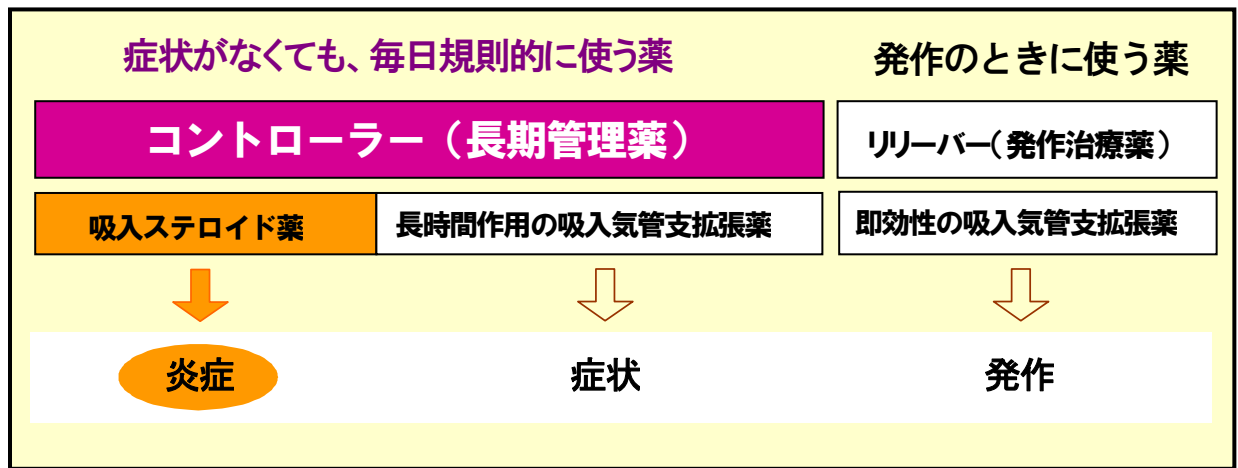
### ●吸入後の確認

- 吸入後は必ずうがいをしてください
- 使用後はキャップを閉め、室温で保管してください

### ●吸入器の手入れ

- ボンベを本体のプラスチックから外すとカウンターがずれてしまいますので外さないでください。
- 週 1 回以上、アダプターの吸入口の外側と内側を乾いた布やティッシュペーパーでよく拭き、清潔に保管してください（アルミ缶は絶対に濡らさない）

# 吸入薬の種類



## オルベスコ インヘラー 50・100・200 $\mu$ g

### ●吸入ステロイドについて理解している

- 発作を止めるお薬ではありません
- 症状がなくても毎日続けるお薬です

### ●準備

- （初回）フィルムをはずします
- アルミ容器がアダプターに正しく装着されていることを確認します
- キャップをはずします
- アルミ容器の底が上になるように持ちます
- （初回）試し噴霧を3回行います

※1週間以上使用していない場合は試し噴射を3回してから使用してください。



### ●吸入

- 軽く息を吐きます
  - 吸入方法は別紙（オープンマウス・クローズドマウス）
  - 息を吸い込み始めると同時に、アルミ容器の底を1回押して、薬をゆっくり深く吸い込みます
- ※ アルコール臭がする場合があります。

- お薬を吸い込んだ状態で数秒間、息を止めます（無理しない程度で）
- ゆっくりと息を吐き出します

※ これで1回の吸入は終わりです。1回に2吸入以上指示された方は上記を繰り返してください。

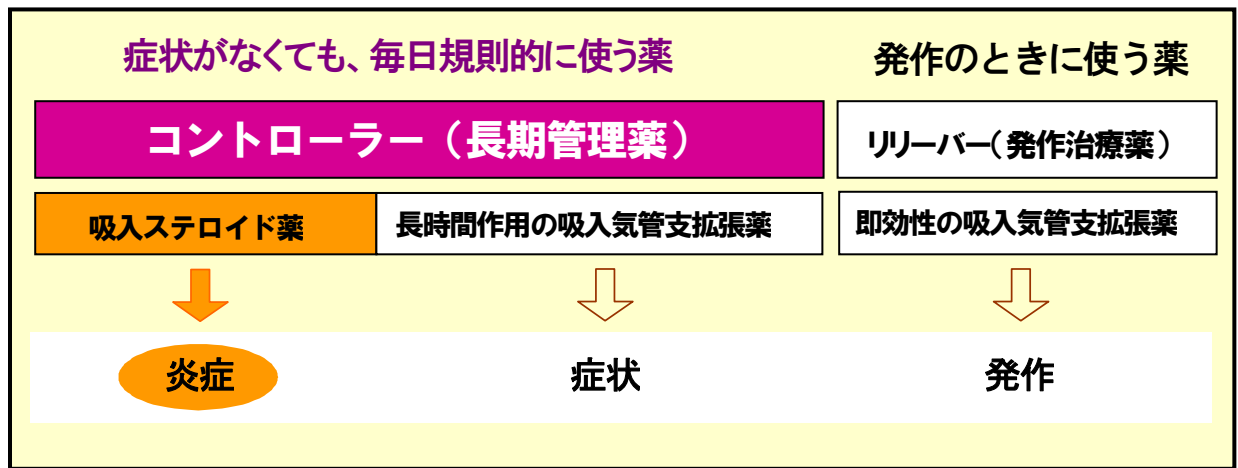
### ●吸入後の確認

- 吸入後は必ずうがいをして下さい
- 吸入後はキャップを閉め、室温で保管してください

### ●吸入器の手入れ

- とくどきアダプターの吸入口の内側と外側を柔らかい乾いた布もしくはちり紙でふき、清潔に保管してください（アルミ缶およびアダプターを水に入れたり、水で洗うことは避ける）

# 吸入薬の種類



キュバール 50・100 $\mu$ g

## ●吸入ステロイドについて理解している

- 発作を止めるお薬ではありません
- 症状がなくても毎日続けるお薬です

## ●準備

- アルミ容器がアダプターに正しく装着されていることを確認します
- キャップを外します
- アルミ容器の底が上になる様に持ちます
- （初回）試し噴霧を2回行います

## ●吸入

- 軽く息を吐きます
- 息を吸い込み始めると同時に、アルミ容器の底を1回押して、薬をゆっくり深く吸入します。
- 吸入方法は別紙（オープンマウス・クローズドマウス）  
※アルコール臭がする場合があります。
- お薬を吸い込んだ状態で、数秒間息を止めます（無理しない程度で）
- ゆっくりと息を吐き出します

※ これで1回の吸入が終わりです。1回に2吸入以上指示された方は上記を繰り返してください。

## ●吸入後の確認

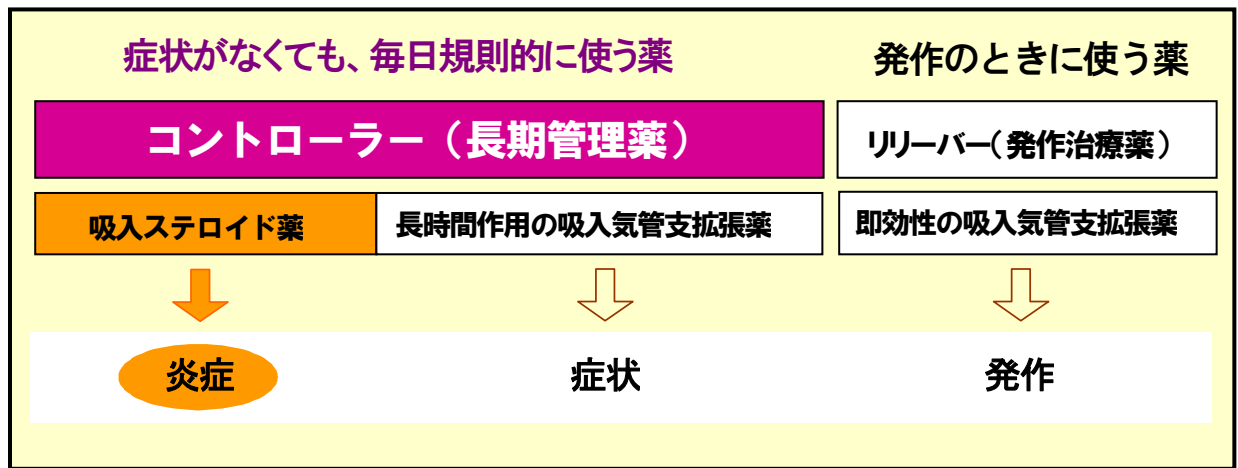
- 吸入後は必ずうがいをしてください
- 吸入後はキャップを閉め、室温で保管して下さい。

## ●吸入器の手入れ

- アダプターからボンベを外し、少なくとも週1回以上、流水か温湯でよく洗い、十分に乾燥させて下さい（ボンベは絶対に濡らさない）



# 吸入薬の種類



フルタイド エアー 50・100 $\mu$ g

## ●吸入ステロイドについて理解している

- 発作を止めるお薬ではありません
- 症状がなくても毎日続けるお薬です

## ●準備

- アルミ容器がアダプターに正しく装着されていることを確認します
- キャップをはずし、よく振ります
- アルミ容器の底が上になる様に持ちます

## ●吸入

- 軽く息を吐きます
- 息を吸い込み始めると同時に、アルミ容器の底を1回押して、ゆっくり深く吸入します
- 吸入方法は別紙（オープンマウス・クローズドマウス）
- お薬を吸い込んだ状態で、数秒間息を止めます（無理しない程度で）
- ゆっくりと息を吐き出します

※ これで1回の吸入が終わりです。1回に2吸入以上指示された方は上記を繰り返してください。

## ●吸入後の確認

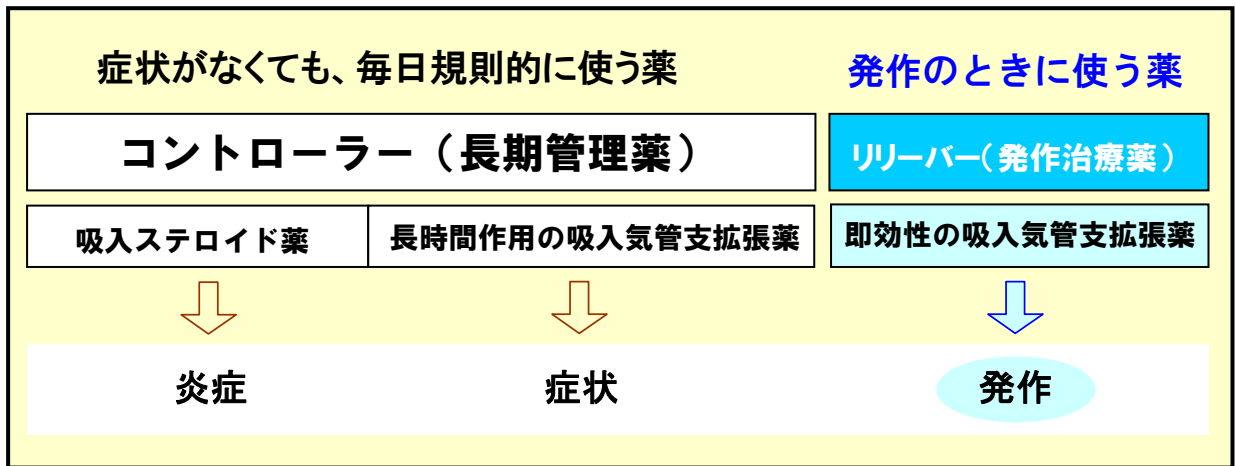
- 吸入後必ずうがいをして下さい
- 使用後はキャップを閉め、室温で保管して下さい

## ●吸入器の手入れ

- アダプターからポンベを外し、少なくとも週1回以上、流水か温湯でよく洗い、十分に乾燥させて下さい（ポンベは絶対に濡らさない）



# 吸入薬の種類



## サルタノール インヘラー 100μg

### ●発作治療薬（気管支拡張剤）について理解している

- 喘息発作が起こった時のみ使用のお薬です
- 通常、1回1吸入で1日4回までの吸入です

### ●準備

- アルミ容器がアダプターに正しく装着されていることを確認します
- キャップをはずし、よく振ります
- アルミ容器の底が上になる様に持ちます

### ●吸入

- 軽く息を吐きます
- 息を吸い込み始めると同時に、アルミ容器の底を1回押してゆっくりと深く吸い込みます
- 吸入方法は別紙（オープンマウス・クローズドマウス）
- お薬を吸い込んだ状態で、数秒間息を止めます（無理しない程度で）
- ゆっくりと息を吐き出します

### ●吸入後の確認

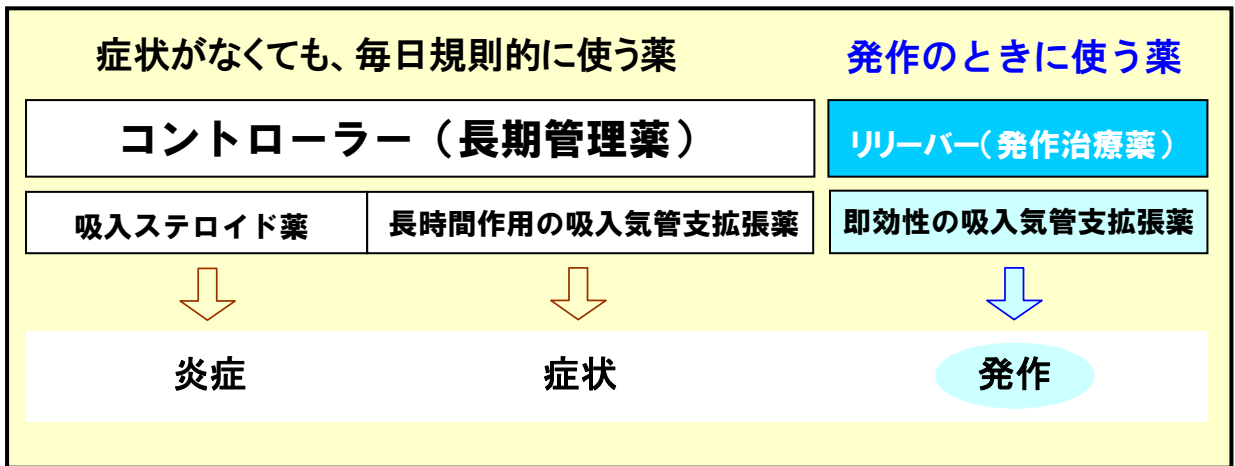
- 使用後はキャップを閉め、室温で保管して下さい

### ●吸入器の手入れ

- アダプターからポンベを外し、少なくとも週1回以上、流水か温湯でよく洗い、十分に乾燥させて下さい（ポンベは絶対に濡らさない）



# 吸入薬の種類



## メプチンエア-10 $\mu$ g    メプチンキッドエア-5 $\mu$ g

### ●発作治療薬（気管支拡張剤）について理解している

- 喘息発作が起こった時のみ使用するお薬です
- 通常、メプチン 10 $\mu$ g エア-は1回1吸入、メプチンキッド 5 $\mu$ g エア-は1回2吸入1日4回までの吸入です



### ●準備

- キャップをはずし、よく振ります
- アルミ容器の底が上になる様に持ちます
- （初回）カウンター表示が100になるまで2回空噴霧します

### ●吸入

- 軽く息を吐きます
- 息を吸い始めると同時に、アルミ容器の底を1回押してゆっくり深く吸い込みます
- 吸入方法は別紙（オープンマウス・クローズドマウス）
- お薬を吸い込んだ状態で、数秒間息を止めます（無理しない程度で）
- ゆっくりと息を吐き出します
- 2吸入する場合は、1分程度の間をおいて上記の手順を繰り返します  
※連続して噴霧すると決められた薬液量が噴霧されることがあります。押しボタンが戻るまで待ってから吸入して下さい。

### ●吸入後の確認

- 吸入終了後はうがいをするように心がけて下さい
- 使用後はキャップを閉め、室温で保管して下さい  
※残り9噴霧目からは窓の左部分が赤くなります。新しいお薬を準備してください。

### ●吸入器の手入れ

- ボンベを本体のプラスチックから外すとカウンターがずれてしまいますので外さないでください  
吸入器が汚れた場合は乾いたティッシュペーパーなどで拭いて下さい

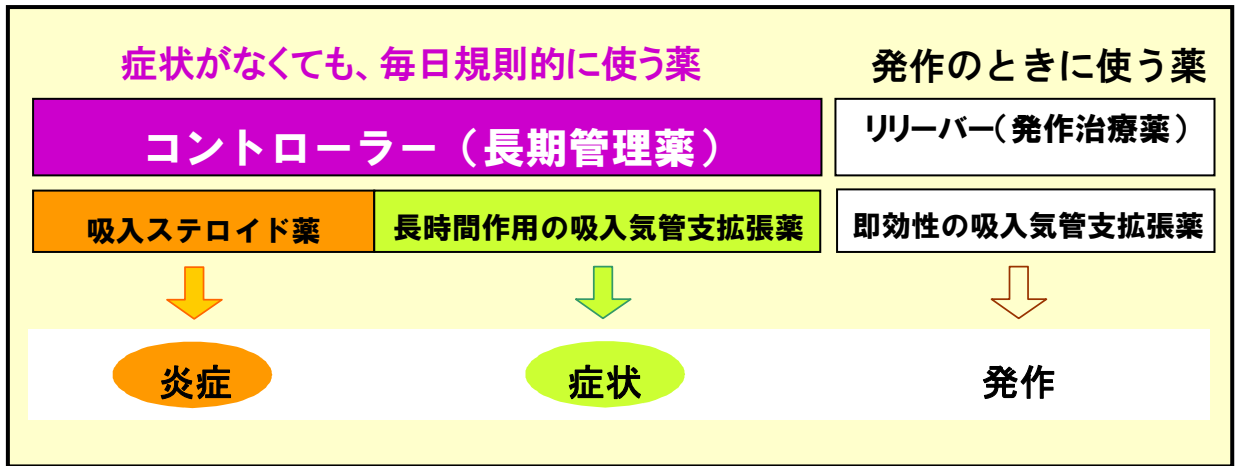
# オープンマウス・クローズドマウス

- オープンマウス法（口から離して吸入する方法）  
口から3～4 cm離れた状態で構えます。
- クローズドマウス法（直接、口にくわえて吸入する方法）  
アダプターを歯で軽くくわえ、唇でしっかり包みます





# 吸入薬の種類

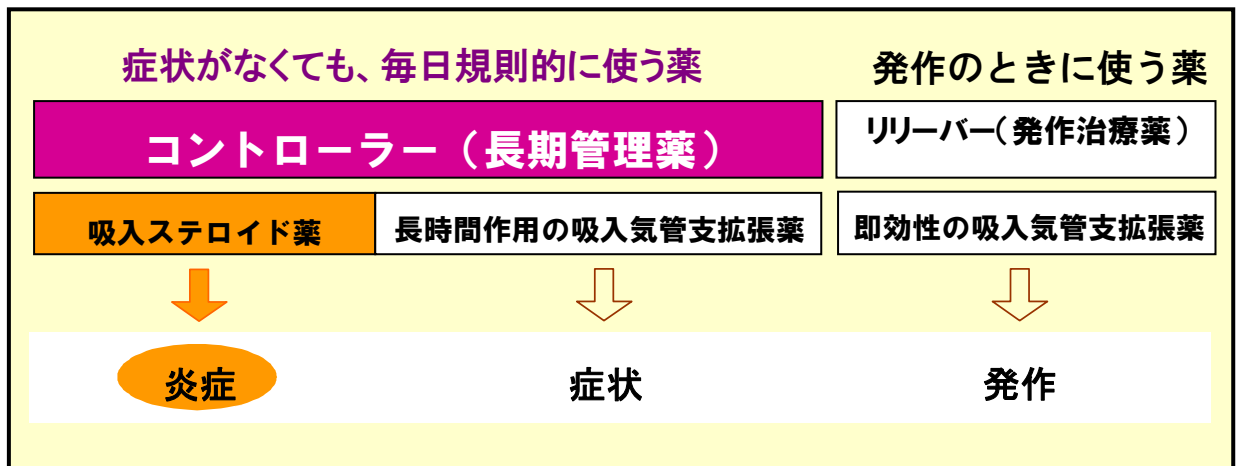


## アドエア ディスカス 100μg



- おくすりについて理解している
  - 発作を止めるお薬ではありません
  - 症状がなくても毎日続けるお薬です
- 準備
  - ドーズカウンターを確認します
    - \* 0になったら使えません。残り5回になったら赤くなります。(来院の目安)
  - 水平に持ちます（吸入口が下を向かないように）
  - カバーを開けます（カチリという音がするまで）
  - レバーを押します（カチリという音がするまで）
    - \* 薬剤が準備されカウンターの数が1つ減ります。
- 吸入
  - 軽く息を吐きます（吸入口に息を吹き込まないように）
  - 吸入器を平らにもち、吸入口を軽くくわえます
  - はやく深く吸い込みます
    - \* わすかに甘みや粉の感触を口の中に感じます。
  - お薬を吸い込んだ状態で、数秒間息を止めます（無理しない程度で）
  - ゆっくりと息を吐き出します
  - 吸い残しが無いようもう一度吸入します
  - 数秒間を止めます（無理しない程度で）
  - ゆっくりと息を吐き出します
  - カバーを閉じます（カチリという音がするまで）
    - \* レバーは一緒に元の位置に戻ります。
- 吸入後の確認
  - 吸入後は必ずうがいをして下さい
  - マウスピースが汚れた場合は乾いたティッシュペーパー等で拭いてください（水で洗ったり、湿ったもので拭かない）

# 吸入薬の種類



## フルタイド ディスカス 50・100μg

### ●吸入ステロイドについて理解している

- 発作を止めるお薬ではありません
- 症状がなくても毎日続けるお薬です



### ●準備

- ドーズカウンターを確認します
  - \*0になったら使えません。残り5回になったら数字が赤くなります。(来院の目安)
- 水平に持ちます（吸入口が下を向かないように）
- カバーを開けます（カチリという音がするまで）
- レバーを押します（カチリという音がするまで）
  - \*薬剤が準備されカウンターの数が1つ減ります

### ●吸入

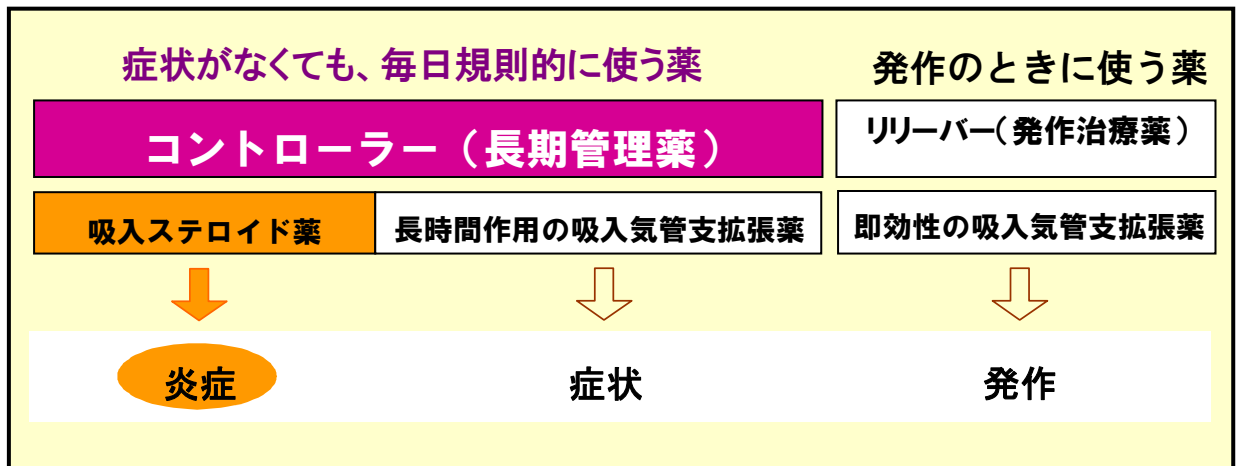
- 軽く息を吐きます（吸入口に息を吹き込まないように）
- 吸入器を平らにもち、吸入口を軽くくわえます
- はやく深く吸い込みます
  - \*わずかに甘みや粉の感触を口の中に感じます。
- お薬を吸い込んだ状態で数秒間、息を止めます（無理しない程度で）
- ゆっくりと息を吐き出します
- 吸い残しが無いようもう一度吸入します
- 数秒間を止めます。（無理をしない程度で）
- ゆっくりと息を吐き出します
- カバーを閉じます（カチリという音がするまで）
  - \*レバーは一緒に元の位置に戻ります

※これで1回の吸入が終わりです。1回に2吸入以上指示された方は上記を繰り返してください。

### ●吸入後の確認

- 吸入後必ずうがいをして下さい
- マウスピースが汚れた場合は乾いたティッシュペーパー等で拭いてください（水で洗ったり、湿ったもので拭かない）

# 吸入薬の種類



## パルミコート 100・200 $\mu$ g タービュハイラー

### ●吸入ステロイドについて理解している

- 発作を止めるお薬ではありません
- 症状がなくても毎日続けるお薬です

### ●準備

- ドーズカウンターを確認します

残り約20回で赤い印が見えます（来院の目安）。赤い印が下まできたら使えません。

※容器を振ると「カサカサ」音がするのは乾燥剤の音です。（薬剤ではない）

- 容器をまっすぐに立てます（吸入口が下を向かない）
- 茶色のグリップを右にクルッと回し、反対側にカチッと音がするまで回します（薬が1吸入分セットされる）
- （初回）左右に空回しを2回行います（3回目から吸入できる）

### ●吸入

- 容器の下の方をもちます（空気穴をふさがない）
- 吸入前に大きく息を吐きます（マウスピースに息を吹き込まない）
- マウスピースをくわえ、はやく深く吸い込みます
- 吸い残しが無いようもう一度吸入します

※ 吸った感じはしませんが、正しく操作すれば吸入できています。

- 吸入前に大きく息を吐きます（マウスピースに息を吹き込まない）
- マウスピースをくわえ、はやく深く吸い込みます

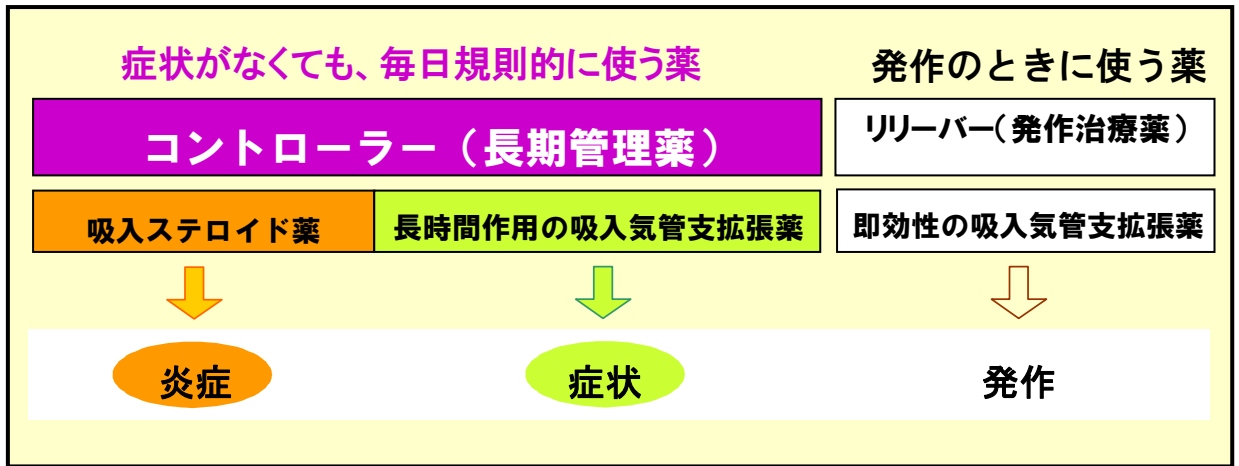
※ これで1回の吸入が終わりです。1回に2吸入以上指示された方は上記を繰り返してください。

### ●吸入後の確認

- 吸入後必ずうがいをしてください
- マウスピースが汚れた場合は乾燥した布などで拭いてください（水洗いしない）



# 吸入薬の種類

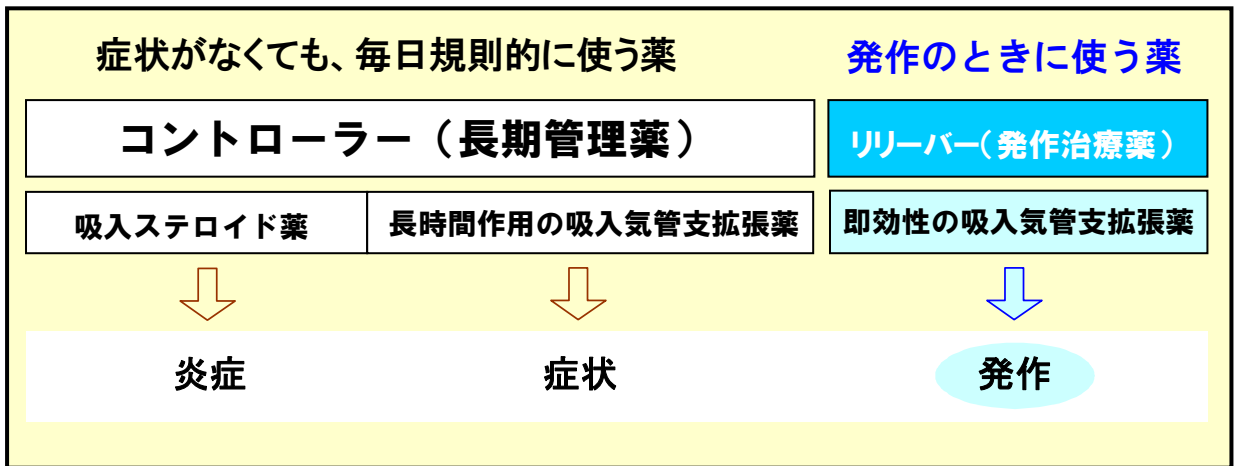


## レルベアエリプタ 50・100



- おくすりについて理解している
  - 発作を止めるお薬ではありません
  - 症状がなくても毎日続けるお薬です（1日1回）
- 準備
  - ドーズカウンターを確認します
    - \*0になったら使えません。残り9以下になると左側が赤くなります。（来院の目安）
  - カバーを開けます（カチッという音がするまで）
    - \*薬が1吸入分セットされます。カウンターの数が1つ減ったことを確認します
- 吸入
  - 吸入器の通気口をふさがないように平らにもちます
  - 軽く息を吐きます（吸入口に息を吹き込まないように）
  - 吸入口全体をしっかりとくわえます（空気が漏れないように）
  - はやく深く吸い込みます
    - \*わずかに甘み・苦みや粉の感触を口の中に感じます。
  - お薬を吸い込んだ状態で、数秒間息を止めます（無理しない程度で）
  - ゆっくりと息を吐き出します
  - 吸い残しが無いようもう一度吸入します
  - 数秒間を止めます（無理しない程度で）
  - ゆっくりと息を吐き出します
  - カバーを閉じます
- 吸入後の確認
  - 吸入後は必ずうがいをして下さい
  - 定期的にマウスピースを乾いた布やティッシュペーパー等で拭いて下さい

# 吸入薬の種類



## メプチン スイングヘラー 10μg

### ●発作治療薬（気管支拡張剤）について理解している

- 喘息発作が起こった時のみ使用するお薬です
- 通常、1回1吸入で1日4回までの吸入です

### ●準備

- ドーズカウンターを確認します。  
※0になったら使えません。
- キャップをはずします
- ラベルに **表（水平）** と表示している面が上になるように持ちます
- 青色の押しボタンをカチッと音がして止まるまで押したら元に戻します



### ●吸入

- 軽く息を吐きます（マウスピースに息を吹き込まない）
- マウスピースをくわえ、はやく深く吸い込みます
- お薬を吸い込んだ状態で、数秒間息を止めます（無理しない程度で）
- ゆっくりと息を吐き出します
- 吸い残しが無いようもう一度吸入します
- 数秒間を止めます（無理しない程度で）
- ゆっくりと息を吐き出します

### ●吸入後の確認

- 吸入終了後はうがいをするように心がけて下さい
- 使用後はキャップをしっかりと閉め、室温で保管して下さい

### ●吸入器の手入れ

- 吸入器本体は絶対に水洗いしないで下さい  
吸入器が汚れた場合は乾いたティッシュペーパーなどで拭いて下さい

# ネブライザーの使用法

## ●準備

- ご使用の取扱い説明書にしたがって、ネブライザーに部品をセットし、薬液ボトルに1回分の吸入液を入れます

マウスピースタイプ



マスクタイプ



## ●吸入（マウスピースタイプ）

- マウスピースをくわえます
- ゆっくり呼吸しながら、薬液を吸入します。
- マウスピースから唾液がネブライザー内に逆流しないようにします
  - \*唾液が溜まったら吐き出します
- 鼻呼吸をせずに口呼吸をします
- 泣かずに吸入できています
  - \*泣いている場合いったん中止し、泣き止んでから再度吸入を開始します
- 霧状になった薬液がネブライザーから出なくなるまで吸入します

## ●吸入（マスクタイプ）

- 口と鼻を覆うようにマスクを顔にピッタリくっつけます
- ゆっくり呼吸しながら、薬液を吸入します
- 吸入の間ずっとマスクを顔に密着させます
- 泣かずに吸入できています
  - \*泣いている場合いったん中止し、泣き止んでから再度吸入を開始します
- 霧状になった薬液がネブライザーから出なくなるまで吸入します

## ●吸入後の確認

- ステロイド吸入の場合は、必ずうがいをして下さい
  - \*うがいができない場合は水分をとってください
- マスクを使用した場合は、口の周りを濡れたタオルなどで拭きます

## ●ネブライザーの手入れ

- ご使用のネブライザーの取扱い説明書にしたがって手入れを行って下さい